



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной
деятельности

А.А. Лукьянова
2025 г.

ПАСПОРТ ПРОЕКТА
«Копинг-стратегий в конфликтах»
(наименование проекта)

I. Общая информация о проекте:

1. Инициатор проекта (ФИО, должность)	Подгурский Анатолий Сергеевич, директор АНО СПЦ «Инсайт»
2. Описание проблемы, на решение которой направлен проект	Важнейшими факторами социального развития общества являются состояние трудового потенциала и эффективность предупреждения трудовых конфликтов. Создание необходимых инструментов и технологий для их разрешения, предопределяет необходимость системного подхода к управлению конфликтами, а именно обучение сотрудников организаций конструктивному поведению посредством применения копинг-стратегий.
3. Цель проекта	Разработка тренинга с использованием коуч-технологий по развитию копинг-стратегий в конфликтах
4. Задачи проекта	1. Изучение копинг-стратегий в конфликтах. 2. Подборка методического материала и разработка тренинга с использованием коуч-технологий по развитию копинг-стратегий в конфликтах. 3. Защита проекта в форме проведения тренинга с использованием коуч-технологий по развитию копинг-стратегий в конфликтах.
5. Результаты реализации проекта:	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий (УК-1) Способен проводить индивидуальное или групповое консультирование населения и трудовых коллективов (ПК-1)
• Образовательный результат	
• Проектный результат	Разработан тренинг с использованием коуч-технологий по развитию копинг-стратегий в конфликтах
• Личностный результат	Развитие навыков проектной деятельности, умения работать в команде, стрессоустойчивости, использование копинг-стратегий в конфликтах
6. Краткое содержание проекта	Проект реализуется в формате проведения тренинга: – развитие у участников набора эффективных копинг-стратегий для конфликтов; – коучинговые техники для саморегуляции и работы с другими участниками конфликта; – повышение устойчивости к стрессовым ситуациям. Команда проекта разрабатывает программу тренинга (6 блоков): ○ Блок 1. Введение и базовые понятия. ○ Блок 2. Самоосознание и диагностика. ○ Блок 3. Инструменты коучинга для конфликтов. ○ Блок 4. Ролевые игры и сценарии. ○ Блок 5. Эмоциональная регуляция. ○ Блок 6. План действий и закрепление.
7. Сроки реализации проекта	октябрь 2025г. – ноябрь 2025г.
8. Календарный план / этапы реализации проекта	Первая аттестация 06.10.2025-11.10.2025 (10 баллов). 1. Изучение теоретических основ копинг-стратегий в конфликтах. 2. Разработка программы тренинга с использованием коуч-технологий по развитию копинг-стратегий в конфликтах. Вторая аттестация 10.11.2025-15.11.2025 (15 баллов).

	3. Защита проекта в форме проведения тренинга (презентация и рабочая тетрадь) 15.11.2025г.
9. Ресурсное обеспечение	– мультимедийная аудитория для проведения проектного обучения, а также для проведения практических занятий; – учебно-наглядные пособия: учебные пособия по конфликтологии; учебные фильмы по копинг-стратегиям; наглядные пособия (слайды); – технические средства обучения: персональный компьютер (ноутбук), мультимедийный проектор, экран, доска металлическая (флипчарт).
10. Затраты на выполнение проекта, источник финансирования	Не требуется
11. Критерии оценки результатов проекта	1. Образовательный результат. 1) Разработка программы тренинга - разрабатывает и обосновывает план действий по решению проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарных подходов; 2) Проведение тренинга - осуществляет индивидуальное и групповое консультирование населения и трудовых коллективов с учетом их особенностей
	2. Проектный результат: Разработан тренинг с использованием коуч-технологий в форме: 1) презентации в формате РР не менее 10 уникальных слайдов; 2) рабочей тетради: уникальный дизайн; формат А5 не менее 20 страниц; не менее 5 коуч-технологий развития копинг-стратегий в конфликтах
	3. Личностный результат: развиты навыки проектной деятельности, умения работать в команде и реализация личной командной роли, повышен уровень стрессоустойчивости, умение использовать копинг-стратегии в конфликтах
12. Форма представления проектного результата	Тренинг в форме презентации и рабочей тетради.
13. Наименование дисциплин(ы), в рамках которой перезачитывается образовательный результат	Коучинговый подход в консультировании (зачет)

II. Участники проекта:

Роль в проекте	Количество вакантных мест	Функции участника проекта	ОПОП, на которых обучаются, группа	Трудоемкость проекта для участника (з.е.)
Лидер проекта	1	Устанавливает и поддерживает контакты, обеспечивающие эффективную работу в команде. Применяет основные методы и приемы социального взаимодействия для реализации своей роли внутри команды. Использует элементарные методы и приемы социального взаимодействия для работы в команде. Координирует и осуществляет контроль	37.04.01 Психология МПО24-01	1
Аналитик	1	Анализирует виды ресурсов и ограничений для решения профессиональных задач. Использует основные методы		1

		оценки разных способов решения задач. Формулирует задачи, которые необходимо решить для достижения поставленной цели	
Исследователь	1	Исследует окружающую среду, поиск информации и ресурсов; развитие контактов, координацию и проведение переговоров с другими группами и людьми; обнаруживает и сообщает о новых идеях, разработках и ресурсах, имеющихся за пределами проектной группы	1
Реализатор	3	Разрабатывает и реализует программу тренинга «Копинг-стратегии в конфликтах» для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций	1

Инициатор проекта

(А.С. Подгурский, директор)

Руководитель проекта

(Н.С. Ливак, ППСР, доцент)

СОГЛАСОВАНО

Директор ИСИ

(С.Ю. Пискорская)

Ответственный за проектную деятельность ИСИ

(С.В. Ускова)

Заместитель проректора по образовательной деятельности

(Е.В. Маймага)



ЗАЯВКА

Автономная некоммерческая организация «Социальный проектный центр «Инсайт»
(указать наименование профильной организации)

на реализацию проекта

Наименование проекта	Копинг-стратегии в конфликтах
Инициатор проекта (ФИО, должность, контактный телефон, e-mail)	Подгурский Анатолий Сергеевич, директор АНО СПЦ «Инсайт» +7(913)551-97-68, podas@mail.ru
Описание проекта	
Проблематика для разработки в рамках реализации проекта	В трудовой сфере региона наблюдается динамика увеличения конфликтных ситуаций
Цель проекта	Разработка тренинга с использованием коуч-технологий по развитию копинг-стратегий в конфликтах
Задачи проекта	1. Изучение копинг-стратегий в конфликтах. 2. Подборка методического материала и разработка тренинга с использованием коуч-технологий по развитию копинг-стратегий в конфликтах. 3. Защита проекта в форме проведения тренинга с использованием коуч-технологий по развитию копинг-стратегий в конфликтах.
Планируемый результат реализации проекта и форма представления результата проекта	Тренинг с использованием коуч-технологий в форме: 1) презентации в формате РР не менее 10 уникальных слайдов; 2) рабочей тетради: уникальный дизайн; формат А5 не менее 20 страниц; не менее 5 коуч-технологий развития копинг-стратегий;
Ресурсное обеспечение	нет
Затраты на выполнение проекта, источник финансирования	нет
Дополнительная информация	нет

Инициатор проекта

МП



(А.С. Подгурский, директор)

«01» сентября 2025 г.